

食べ物一行問題

- 1) 毎日食べている食べ物に含まれている、私たちにとって、なくてはならないものを何といいますか。
- 2) 1)は5つあります。すべて答えなさい。
- 3) 炭水化物はわれわれの体にとって、どのような点で大切なものですか。
- 4) 炭水化物を多く含む植物を5つ答えなさい。
- 5) 4)のうち、パンをつくる材料になるものは何ですか。
- 6) 炭水化物は、体に吸収されるときには何というものに変わっていますか。
- 7) たんぱく質はわれわれの体にとって、どのような点で大切なものですか。
- 8) 動物性たんぱく質を多く含んでいる食べ物を3つ答えなさい。
- 9) 植物性たんぱく質を多く含んでいる重要な植物を答えなさい。
- 10) 窒素を水に溶けるものに変える、マメ科の根にいるものを何といいますか。
- 11) たんぱく質は、体に吸収されるときには何というものに変わっていますか。
- 12) 三大肥料を答えなさい。
- 13) 脂肪はわれわれの体にとって、どのような点で大切なものですか。
- 14) 脂肪は、体に吸収されるときには何というものに変わっていますか。
- 15) 動物性油脂を多く含むものは、肉、魚のほかになにがありますか。
- 16) 植物性油脂を多く含むものはラッカセイ、クルミ、ダイズのほかになにがありますか。2つ答えなさい。
- 17) ビタミンはわれわれの体にとって、どのようなはたらきをしていますか。
- 18) ミネラルはわれわれの体にとって、どのような点で大切なものですか。
- 19) ミネラルのうち、骨や歯をつくり、病気に対する抵抗力を強めるものは何ですか。
- 20) ミネラルのうち、赤血球のヘモグロビンの成分となるのは何ですか。
- 21) 花のつぼみの部分を食べている植物を2つ答えなさい。
- 22) 発芽後の芽と茎の部分を食べている植物を1つ答えなさい。
- 23) 葉の部分を食べている植物を5つ答えなさい。
- 24) 茎の部分を食べている植物を1つ答えなさい。
- 25) 地下茎の部分を食べている植物を3つ答えなさい。
- 26) 根の部分を食べている植物を5つ答えなさい。
- 27) 種子の部分を食べている植物を5つ答えなさい。
- 28) 種子を除く実の部分を食べている植物を5つ答えなさい。
- 29) 種子も含む実の部分を食べている植物を3つ答えなさい。
- 30) 花たくが成長した部分を食べている植物を3つ答えなさい。
- 31) 炭水化物やたんぱく質が、微生物のたす酵素によって分解されて、よい香りをだしたり、人間が利用できる物質になることを何といいますか。
- 32) 野菜を、食塩、酢、酒かすなどにつけこんで、保存性を高め、風味をよくした食品のことを何といいますか。

※ 6年第5回 食べ物・植物の分類の教材をもう一度読んでおくとよいでしょう。

食べ物一行問題 解答

- 1) 栄養素
- 2) 炭水化物、たんぱく質、脂肪、ビタミン、ミネラル
- 3) 体温やエネルギーのもとになる点。
- 4) コメ、コムギ、トウモロコシ、ジャガイモ、サツマイモ
- 5) コムギ
- 6) ブドウ糖
- 7) 体の細胞をつくるもとになる点。
- 8) 牛肉・豚肉・鳥肉・魚・卵・牛乳から3つ
- 9) ダイズ
- 10) 根粒菌
- 11) アミノ酸
- 12) 窒素、リン酸（リン）、カリ（カリウム）
- 13) 体温やエネルギーのもとになる点。
- 14) 脂肪酸・モノグリセリド
- 15) バター
- 16) ゴマ・アブラナ
- 17) 体の調子をととのえたり、成長をたすけたりするはたらき。
- 18) 体をつくる材料となる点。
- 19) カルシウム
- 20) 鉄
- 21) カリフラワー、ブロッコリー、ミョウガの中から2つ
- 22) モヤシ、カイワレダイコンのうち1つ
- 23) キャベツ、ハクサイ、コマツナ、レタス、ホウレンソウ、ミツバ、ニラ、ネギ、ラッキョウ、タマネギ、ダイコンの葉のうちから5つ
- 24) アスパラガス
- 25) ジャガイモ、サトイモ、レンコン、コンニャクイモ、ショウガ、タケノコのうちから3つ
- 26) サツマイモ、ヤマノイモ、ダイコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、ユリのうちから5つ
- 27) イネ、コムギ、トウモロコシ、ダイズ、ラッカセイ、アズキ、ソラマメ、クリ、クルミのうちから5つ
- 28) カボチャ、メロン、スイカ、ピーマン、ゴーヤ、モモ、ウメ、カキ、ブドウ、ミカンのうちから5つ
- 29) キュウリ、ナス、トマト、オクラ、サヤインゲン、サヤエンドウのうちから3つ
- 30) イチゴ、ナシ、リンゴ
- 31) 発酵
- 32) つけもの